

ANDRÉ LOUF, *Iniciación a la vida espiritual*, Ediciones Sígueme, Salamanca 2011. 109 pp.

Dom André Louf (1929-2010) es un monje trapense belga perteneciente al monasterio de Santa María del Monte, del que fue abad durante más de treinta años. Destaca por sus conocimientos bíblicos y es un conocido autor espiritual. En esta obra nos habla con gran profundidad y claridad de las claves de la vida espiritual. Consta de dos partes principales.

En la primera trata de los elementos comunes que, generalmente, comparten aquellos que progresan en el camino espiritual hacia la unión con Dios. Un camino que Louf divide en las tres vías clásicas. La primera es la *vía activa*, propia de los principiantes y que se caracteriza por su entusiasmo y exterioridad. La segunda es la *vía pasiva*, que alcanzan aquellos que han madurado espiritualmente y en la que hay que pasar por una gran crisis espiritual marcada por las tentaciones y la oscuridad. Por último, unos pocos llegan a la *vía unitiva*, cuando renuncian realmente a todo para estar junto a Dios, llegando así a lo que los maestros espirituales han denominado como «deificación», que consiste en una anticipación imperfecta del definitivo Reino de Dios.

La segunda parte del libro trata sobre la dimensión espiritual del ser humano, lo que Louf llama «hombre interior», y que nos constituye en templo del Espíritu Santo. Este autor nos habla de cómo el Espíritu Santo ora en nosotros sin que nos demos cuenta. Y esto es así hasta que poco a poco vamos tomando consciencia de ello gracias a una serie de condiciones o circunstancias. Por último, Louf trata de tres espiritualidades erróneas muy difundidas en nuestros días: la ideología, el activismo y el moralismo.

Es un libro corto y fácil de leer, muy útil para todo aquel que quiera profundizar en su vida interior y conocer mejor este misterioso ámbito. Louf habla con la sabiduría de un maestro espiritual y se apoya en sus amplios conocimientos bíblicos, lo cual da gran consistencia a todo lo que dice.

FRAY JULIÁN DE COS, O.P.
Salamanca (España)