

JEAN CLAUDE LARCHET, *Terapéutica de las enfermedades espirituales*. Editorial Sígueme, Salamanca 2014. 734 pp.

A lo largo del siglo XX, sobre todo después del Concilio Vaticano II, la psicología ha ido ocupando un papel cada vez más preponderante en el acompañamiento espiritual. De hecho, en algunos casos esta influencia ha sido excesiva, encontrando, por ejemplo, a formadoras que se basan fundamentalmente en la psicología para educar y conducir espiritualmente a sus novicias. A veces esto ocurre porque es difícil encontrar buenos libros que traten este tema desde el punto de vista cristiano.

Pues bien, una buena ayuda es este manual, publicado en Francia en el año 2000. Su autor es doctor en filosofía y teología y experto en patrología. En él expone de forma sistemática lo que los Padres de la Iglesia y los Padres del desierto (fundamentalmente Evagrio Póntico y su discípulo Juan Casiano) han escrito para sanar las llamadas «enfermedades espirituales», es decir, las tentaciones que atacan nuestra persona para alejarla de Dios.

Consta de seis grandes capítulos en los que se va desarrollando el proceso de curación. Comienza estudiando el estado original del ser humano, antes de caer en el pecado, cómo cae en él, y su patología. El siguiente capítulo describe y clasifica las principales enfermedades espirituales y cómo se transmiten a la humanidad. Después se analizan las condiciones generales que han de darse para que la persona enferma sane y se convierta de nuevo a Dios. Es muy interesante el apartado en el que se nos habla de «Cristo médico» como paradigma del buen sanador espiritual. El cuarto capítulo trata sobre el proceso de conversión interior y los diferentes aspectos que han de tenerse en cuenta para sanar las facultades del alma. A continuación, se habla de qué virtudes hay que practicar para sanar las principales enfermedades espirituales. Y en el último capítulo se describen las cualidades que adquiere la persona que ha sido sanada: la impasibilidad, la caridad y el conocimiento.

En definitiva, este grueso y bien fundamentado manual en una obra básica para el buen acompañamiento espiritual.

FRAY JULIÁN DE COS, O.P.
Salamanca (España)