

UN BÁSICO



EL ARTE DE ORAR

Una filocalia rusa

Jaritón de Valamo

Ediciones Sígueme

Salamanca, 2024 · 256 pp.

Sabios consejos

El autor de estas páginas es un monje ortodoxo del antiguo monasterio de Valamo, en la frontera entre Finlandia y Rusia, que ejerció como *higúmeno* (superior/abad) del mismo desde 1933 hasta su muerte en 1947. A su ingreso, después de hacer los votos, fue instruido en el arte de recitar la oración de **Jesús** por un maestro (*staretz*) que le enseñó a afrontar las dificultades surgidas durante esta práctica diaria. A la muerte de su guía, sin embargo, decidió acudir a los Santos Padres en busca de respuestas a sus inquietudes orantes y empezó a anotar en su cuaderno las reflexiones inspiradas por las sabias palabras de aquellos hombres con una profunda vida interior. El resultado es esta *filocalia* (término que remite a textos espirituales del cristianismo oriental de varios siglos), una antología personal sobre la oración –sus grados, sus peligros, sus frutos...– en la que **Jaritón** rescata las voces de medio centenar de grandes maestros con las que ayudar al lector a iniciarse y perseverar en una tarea tan necesaria entonces como hoy “para servir a Dios”.

Todo un tesoro, cuyo descubrimiento (traducción al español y publicación) agradecemos desde aquí a Ediciones Sígueme.

J. L. CELADA