

PABLO D'ORS recomienda
Ejercicios de contemplación, de Franz Jalics

Feria virtual del Libro 2020 – 30 de mayo

Para mí hay un antes y un después de la lectura de los *Ejercicios de contemplación*.

Sólo puedo decir que ningún otro libro me ha transformado tanto como este.

A medida que lo leía, comprendía que todo lo que había ido buscando sobre la práctica del silencio estaba ahí, solo que explicado desde la tradición cristiana y de forma tan sencilla como persuasiva.

El método para meditar que propone el autor, a quien luego conocí personalmente y de quien me considero discípulo, salpicado por anécdotas personales, es de un inmenso valor: una actualización, a nuestro lenguaje y sensibilidad, de la espiritualidad del desierto y, más en concreto, del hesicasmo, la corriente cristiana del silenciamiento.

Un tesoro añadido a esta propuesta, articulada impecable y pedagógicamente en diez tiempos, son los llamados «diálogos», auténticas lecciones magistrales del acompañamiento personal.

Ejercicios de contemplación es un libro práctico: siete años después de su primera lectura, yo sigo sorprendiéndome a diario de su sabiduría.

[Jalics](#), un jesuita nonagenario, aquejado ahora de Alzheimer, es, sin duda, uno de los grandes maestros espirituales contemporáneos.

Pablo d'Ors (Madrid, 1963) es escritor y ensayista. Sacerdote, doctor en teología y fundador de la asociación «Amigos del silencio», es miembro del Pontificio Consejo de la Cultura.