

## MEDITACIÓN Y ESPIRITUALIDAD

**NOVEDAD**



## Una palabra hecha camino

Meditación y silencio interior

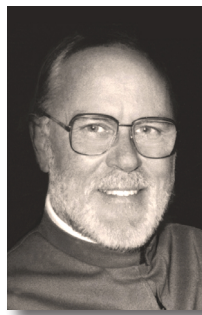
**John Main**

Vivimos en un mundo cambiante, caracterizado por el ajetreo. Gran parte de la confusión exterior que nos rodea está causada directamente por el caos que reina en nuestro interior. Y sin embargo, desde que los seres humanos pueblan la tierra, han buscado esforzadamente la armonía, el orden y la paz.

A lo largo de su vida, John Main se propuso enseñar un método sencillo que sirviera para recuperar el mando sobre la propia existencia. Quienes lo siguen son invitados a iniciar cada jornada el camino de la meditación, que conduce hasta el silencio interior y la completa quietud.

En ese nuevo y más amplio horizonte, nuestra vida cobra un sentido pleno y nos lleva al compromiso con todo lo que nos rodea.

Nueva Alianza, 235  
ISBN: 978-84-301-1929-5  
Formato: Rústica, 13,5 x 21 cm.  
Páginas: 160  
Edición: 1ª  
Fecha de edición: abril 2016  
Idioma original: inglés  
IBIC: HRCS



**John Main** (Londres 1926 - Montreal 1982) fue iniciado en la práctica de la meditación en Malasia. Monje benedictino desde 1958, fundó veinte años más tarde en Montreal una nueva forma de comunidad benedictina de monjes y laicos basada en la práctica cristiana de la meditación y comprometida con su enseñanza.

Precio: **15 €**



### DESTINATARIOS:

Lectores en general.  
Lectores de temas de autoayuda.  
Lectores de espiritualidad.

### TIPO DE LIBRERÍA:

Librería general.  
Librería de humanidades y autoayuda.  
Librería religiosa especializada.

### TÍTULOS RELACIONADOS



**John Main**  
**UNA PALABRA HECHA SILENCIO**  
Guía para la práctica cristiana de la meditación  
Rústica, 12 x 19 cm. 128 p. 12 €



**Franz Jalics**  
**EJERCICIOS DE CONTEMPLACIÓN**  
Introducción a la vida contemplativa  
Rústica, 13,5 x 21 cm. 320 p. 20 €



**Chi-i**  
**PARARSE A CONTEMPLAR**  
Manual de espiritualidad del budismo Tendai  
Cartoné, 12,5 x 20 cm. 128 p. 14 €



**Nicholas Buxton**  
**EL SILENCIO INTERIOR**  
Práctica de la meditación cristiana  
Rústica, 13,5 x 21 cm. 176 p. 15 €



**Esther de Waal**  
**INVITACIÓN AL ASOMBRO**  
El arte de la mirada espiritual  
Rústica, 13,5 x 21 cm. 192 p. 14 €



**Jean Leclercq**  
**EL AMOR A LAS LETRAS Y EL DESEO DE DIOS**  
Rústica, 13,5 x 21 cm. 352 p. 20 €