

JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS

MORAL DE LA SEXUALIDAD

La vida en el amor

SEGUNDA EDICIÓN REVISADA

EDICIONES SÍGUEME
SALAMANCA
2012

¡Habéis sido comprados a buen precio!
Glorificad a Dios en vuestro cuerpo.

San Pablo, 1 Cor 6, 20

Quien no sabe orar no sabrá ser casto.

San Juan de Ávila, *Sermón sobre la Samaritana*
(Viernes de la III semana de Cuaresma)

Cubierta diseñada por Christian Hugo Martín

© Ediciones Sígueme S.A.U., 2012
C/ García Tejado, 23-27 - E-37007 Salamanca / España
Tlf.: (+34) 923 218 203 - Fax: (+34) 923 270 563
ediciones@sigueme.es
www.sigueme.es

ISBN: 978-84-301-1548-8
Depósito legal: S. 428-2012
Impreso en España / Unión Europea
Imprime: Gráficas Varona S.A.

CONTENIDO

<i>Presentación</i>	9
<i>Bibliografía y abreviaturas</i>	11

I

DIGNIDAD DE LA PERSONA

1. ¿Por qué hablar de la persona?	17
2. ¿Es posible creer en la persona?	27

II

MORAL GENERAL DE LA SEXUALIDAD

3. Antropología de la sexualidad	41
4. Relación y pudor	53
5. ¿Por qué someter el sexo a normas?	63
6. La sexualidad en la vida de Israel	79
7. Novedad de la vida cristiana	93
8. La sexualidad en la teología patristica	107
9. Doctrina de la Iglesia	119
10. El cuerpo	133
11. El placer	151
12. El amor	167
13. Responsabilidad de la fecundidad	189

III

SEXUALIDAD Y VOCACIONES HUMANAS

14. Vocación al matrimonio	203
15. Vocación al celibato	221

IV
MORAL SEXUAL ESPECÍFICA

16. Autoerotismo y masturbación	241
17. Homoerotismo y homosexualidad	255
18. Relaciones extraconyugales	277
19. Procreación responsable	299
20. Educación del amor y la sexualidad	319
<i>Índice general</i>	327

PRESENTACIÓN

En nuestra obra precedente *Moral fundamental*, hemos presentado las bases de la moral cristiana. La moral es la traducción práctica de la fe que, otorgada como don, ha de ser vivida como tarea. La aceptación de Cristo como Señor y Salvador tiene que manifestarse en los diversos ambientes en los que viven los cristianos. Y, por supuesto, ha de impregnar las decisiones que toman o dejan de tomar con relación a los valores que van configurando el itinerario de su existencia. Ahora bien, uno de los valores más importantes es precisamente el amor. Del amor nacemos y para el amor hemos de vivir.

La palabra «amor» remite a múltiples experiencias. Entre ellas, el puesto del primer analogado lo ocupa el amor esponsal. Este se manifiesta y realiza en la dimensión sexual del encuentro interpersonal.

Por otra parte, tanto la experiencia cuanto la reflexión filosófica y la revelación cristiana nos advierten de que la sexualidad no puede ser reducida al ámbito de la genitalidad. La vivencia de la sexualidad impregna todas las dimensiones de la existencia humana. Y la vivencia de esa existencia en clave de amor la transforma y la plenifica.

Así pues, a la hora de intentar una reflexión cristiana sobre la sexualidad y el amor, hemos de volver los ojos a las fuentes de nuestra tradición religiosa. Los escritos bíblicos y patrísticos nos ofrecen preciosas intuiciones. Aunque situadas en ambientes culturales bastante remotos, continúan señalando hoy el ideal de una sexualidad iluminada por la fe y vivida en plenitud. Junto a aquellos antiguos testigos, habrá que evocar el magisterio de los grandes teólogos cristianos y las orientaciones del más reciente magisterio de la Iglesia católica.

Estas reflexiones subrayan en todo tiempo la vocación humana a la «integridad e integralidad del don personal». Con esa frase, que ha presidido durante años nuestros apuntes de clase, queremos evocar el tono positivo con que el *Catecismo de la Iglesia católica* (n. 2337) aborda el tema de la sexualidad. Ahí se señalan las metas positivas que la fe descubre en esta vivencia humana tan importante. La *integridad* de la

construcción de la persona y la *integralidad* del don de sí misma en el amor constituyen, en efecto, dos notas inseparables que definen la madurez humana del ser personal. Pero, si bien se piensa, esas dos aspiraciones configuran también el estilo cristiano de vivir la sexualidad. En el diálogo amoroso, la persona vive su total dimensión psico-somático-social, y realiza la totalidad de la entrega que Jesús nos reveló en el misterio de su oblación por los demás.

Esa vocación al amor, manifestada en la vivencia de la sexualidad, se realiza en la virtud de la castidad. Y esta, como las demás virtudes morales, es percibida por el cristiano como un diálogo y cooperación entre su voluntad humana y la gracia divina. Con razón predicaba san Juan de Ávila que «quien no sabe orar no sabrá ser casto».

Tras haber publicado en la Biblioteca de Autores Cristianos un manual sobre la *Moral de la persona*, dirigido especialmente a facultades de teología y centros superiores de estudios teológicos, pretendemos con esta nueva obra acercarnos a los muchos laicos que reflexionan sobre estas cuestiones, especialmente en los institutos de ciencias religiosas. De ahí que el estilo se haya simplificado y se hayan evitado casi totalmente las referencias a libros escritos en otras lenguas.

Esta obra, que se sitúa en el ámbito de la moral de la persona, se articula en cuatro partes. En la primera se ofrecen precisamente unas reflexiones básicas sobre la dignidad de la persona humana. En la segunda parte, el discurso ético trata de buscar su fundamentación en la consideración antropológica de la sexualidad y su significado humano, para apelar inmediatamente después a las fuentes de la revelación y de la tradición cristiana y afrontar por fin los valores que han de ser tutelados. La tercera parte se detiene a reflexionar sobre lo que los antiguos llamaban «moral de los estados» y nosotros preferimos descubrir como dos modos de vocación para la expresión del amor sponsal: el del matrimonio y el del celibato. Por fin, en la cuarta parte se analizan algunos problemas concretos a los que habría que aplicar los principios estudiados anteriormente, para concluir con un breve capítulo sobre la educación para el amor.

Que estas páginas nos ayuden a descubrir la dignidad a la que hemos sido llamados en Cristo y a glorificar a Dios con la integridad de nuestra existencia espiritual y corporal.

ÍNDICE GENERAL

<i>Presentación</i>	9
<i>Bibliografía y abreviaturas</i>	11

I

DIGNIDAD DE LA PERSONA

1. ¿POR QUÉ HABLAR DE LA PERSONA?	17
1. Fundamentación de la moral de la persona	17
a) Problema y misterio de la persona	18
b) ¿Cómo tratar a la persona?	19
c) Dignidad y verdad de la persona	21
2. Unicidad y unidad de la persona	22
a) Unicidad de la persona	22
b) Unidad de la persona	24
3. La persona en relación	25
2. ¿ES POSIBLE CREER EN LA PERSONA?	27
1. Palabra y magisterio	27
2. Una reflexión sobre la persona	31
a) La imagen de Dios	31
b) Naturaleza y persona	33
c) El hombre y sus hermanos	34
3. Conclusión	36

II

MORAL GENERAL DE LA SEXUALIDAD

3. ANTROPOLOGÍA DE LA SEXUALIDAD	41
1. La sexualidad como tabú	41
a) Entre el reto y el veto	41
b) Entre el amor y la muerte	42
2. Significado humano de la sexualidad	44
a) Entre el instinto y la amistad	44
b) Entre el cuerpo y el espíritu	45

3. Amplitud de la sexualidad humana	46
a) Sexualidad y genitalidad	46
b) Niveles de la sexualidad humana	47
4. Dimensión espiritual	49
a) Trascendencia de la persona	49
b) Sacramentalidad del encuentro	50
4. RELACIÓN Y PUDOR	53
1. Experiencia y expresividad	53
a) La propia experiencia	53
b) El sentido del rostro	54
2. Una vocación a la comunión	55
a) Igualdad y diferencia	55
b) Apertura al «nosotros»	56
3. El sentido del pudor	57
a) Defensa de la intimidad	57
b) Educación del pudor	59
4. Un lenguaje cristiano	60
a) El valor de la razón	60
b) La novedad de la fe	61
5. ¿POR QUÉ SOMETER EL SEXO A NORMAS?	63
1. Una nueva cultura	64
a) La revolución sexual	64
b) Una ética humanista	65
2. Fundamentación de la moralidad	66
a) El sujeto que elige	67
b) El objeto elegido	67
c) Sexualidad y humanización	68
d) Formación humana	69
3. Ética sexual en un mundo pluralista	69
a) Un mundo plural	69
b) Superando los dualismos	70
4. Considerando los criterios	71
a) Criterios insuficientes	71
b) Criterio antropológico	75
5. Conclusión	76
6. LA SEXUALIDAD EN LA VIDA DE ISRAEL	79
1. En el principio	79
a) Creados para el encuentro	80
b) Imagen de Dios	82
2. Las normas de la ley antigua	83
a) El adulterio y la seducción	84
b) Diversas prohibiciones sexuales	85

3. El mensaje de los profetas	86
a) Oseas y el amor traicionado	86
b) Jeremías y el amor juvenil	87
c) Ezequiel y el amor prostituido	87
4. La reflexión de los sabios	88
a) El examen del justo	89
b) La amonestación de los sabios	89
c) El Cantar de los cantares	90
7. NOVEDAD DE LA VIDA CRISTIANA	93
1. El estilo del seguimiento de Jesús	94
a) La mujer y el evangelio	95
b) El divorcio y el celibato	96
c) Renuncia a la familia y anuncio del Reino	98
2. La tradición paulina	99
a) Dignidad de la mujer	100
b) Matrimonio y celibato	102
c) La fornicación	104
3. Conclusión	105
8. LA SEXUALIDAD EN LA TEOLOGÍA PATRÍSTICA	107
1. La realidad sexual	108
a) Valoración negativa	108
b) Valoración positiva	108
2. Los valores humanos de la sexualidad	109
a) El valor del cuerpo	109
b) El valor del placer	111
c) El valor del amor	112
d) El valor de la fecundidad	114
3. Estados y vocación	114
a) La vocación matrimonial	114
b) La vocación virginal	115
4. Comportamientos inadecuados	116
a) Autoerotismo	116
b) Homosexualidad	117
5. Conclusión	118
9. DOCTRINA DE LA IGLESIA	119
1. Los extremos del dualismo	119
a) El espiritualismo	120
b) El fisicalismo	120
2. Concilio Vaticano II	121
3. Orientaciones posteriores	123
a) Encíclica <i>Humanae vitae</i>	123
b) <i>Persona humana</i>	124
c) <i>Orientaciones educativas sobre el amor humano</i>	125

4. Catecismo de la Iglesia católica	126
a) La sexualidad, don de Dios	126
b) Responsabilidad moral	127
5. Reflexión ética cristiana	128
a) Sexualidad y antropología cristiana	129
b) Sexualidad y virtudes éticas	129
1. La virtud de la templanza	130
2. La virtud de la castidad	131
10. EL CUERPO	133
1. Actitudes ante el cuerpo	134
2. Mensaje bíblico sobre el cuerpo	136
a) Antiguo Testamento	136
b) Nuevo Testamento	137
3. El cuerpo en la reflexión cristiana	139
a) Tomás de Aquino	139
b) El cuerpo en la antropología moderna	140
4. Doctrina reciente de la Iglesia	141
a) Concilio Vaticano II	142
b) Magisterio de Juan Pablo II	142
c) Catecismo de la Iglesia católica	145
5. El cuerpo como tarea ética	146
a) Valoración del cuerpo	147
b) Educar la vivencia corporal	148
11. EL PLACER	151
1. La riqueza de una experiencia	152
a) Definición y evaluación	152
b) Sobre el placer sexual	153
2. Historia de la reflexión	153
a) Filosofía antigua	153
b) Tradición cristiana	154
c) Reflexión de Tomás de Aquino	155
d) Una reflexión contemporánea	157
3. El placer en la doctrina de la Iglesia	159
a) Doctrina pontificia	160
b) Catecismo de la Iglesia católica	161
4. El placer en la reflexión moral	162
5. Para una ética del placer sexual	163
12. EL AMOR	167
1. Llamados al amor	167
a) Una experiencia de encuentro	168
b) Una experiencia de amor como amistad	170

2. Mensaje bíblico sobre el amor	173
a) Antiguo Testamento	173
b) Nuevo Testamento	176
3. El amor humano en la reflexión cristiana	179
a) El amor en la reflexión tomista	179
b) El amor en la antropología actual	181
4. Doctrina reciente de la Iglesia	181
a) Concilio Vaticano II	181
b) Magisterio pontificio	182
5. Para una ética del amor	186
a) Amor conyugal y amor virginal	186
b) Unión y diversidad	186
c) Compromisos éticos	187
13. RESPONSABILIDAD DE LA FECUNDIDAD	189
1. La experiencia de la fecundidad	189
a) La vida como problema	189
b) El control de la fecundidad	190
c) El valor de la fecundidad	191
2. La fecundidad humana a la luz de la Escritura	191
a) Antiguo Testamento	192
b) Nuevo Testamento	193
3. La fecundidad en la doctrina de la Iglesia	194
a) Concilio Vaticano II	194
b) Magisterio posterior	195
c) Catecismo de la Iglesia católica	197
4. Para una ética de la fecundidad	198

III

SEXUALIDAD Y VOCACIONES HUMANAS

14. VOCACIÓN AL MATRIMONIO	203
1. Antropología del amor matrimonial	204
a) Amor constante	204
b) La difícil vocación al matrimonio	204
2. El matrimonio en el mensaje bíblico	205
a) Una sola carne	205
b) Matrimonio en el Señor	206
3. La sexualidad matrimonial en la reflexión cristiana	207
a) Una voz del Oriente	208
b) La voz de África	208
c) El valor del amor mutuo	209
4. El matrimonio en la doctrina de la Iglesia	210
a) Concilio Vaticano II	211
1. Misterio del Creador	211

2. Misterio del Redentor	211
3. Misterio del Espíritu	212
b) <i>Familiaris consortio</i>	213
c) <i>Carta a las familias</i>	214
d) Catecismo de la Iglesia católica	216
5. Para una ética de la sexualidad conyugal	217
a) Sexualidad y amor	218
b) Sexualidad y procreación	218
c) Gratuidad y gratitud	219
15. VOCACIÓN AL CELIBATO	221
1. Significado del celibato cristiano	221
a) Algunos prejuicios habituales	222
b) Identidad del celibato cristiano	223
2. Mensaje bíblico sobre el celibato	225
a) Antiguo Testamento	225
b) Nuevo Testamento	226
3. Historia y vida de la Iglesia	227
a) Doctrina de los Padres	227
b) Santo Tomás de Aquino	229
4. Doctrina de la Iglesia	230
a) La época moderna	230
b) Concilio Vaticano II	231
c) Doctrina posconciliar	233
d) Catecismo de la Iglesia católica	235
5. Reflexión moral y pastoral	235
a) Una tarea moral	235
b) Notas pastorales	237
c) Celibato y pobreza	238

IV

MORAL SEXUAL ESPECÍFICA

16. AUTOEROTISMO Y MASTURBACIÓN	241
1. Valoración antropológica del autoerotismo	241
a) Aspectos sociobiológicos	242
b) Aspectos psicológicos	242
2. Referencias bíblicas	243
a) Antiguo Testamento	243
b) Nuevo Testamento	244
3. Teología y vida de la Iglesia	245
a) Época antigua	245
b) Reflexión teológica	246
4. Doctrina de la Iglesia	246
a) Documentos antiguos	247

b) Declaraciones recientes	247
c) Catecismo de la Iglesia católica	249
5. Hacia una valoración ética	250
a) Moralidad objetiva y culpabilidad	250
b) Esquema de un juicio moral	251
c) Algunas aplicaciones	252
17. HOMOEROTISMO Y HOMOSEXUALIDAD	255
1. Aclaraciones fundamentales	255
a) Concepto de homosexualidad	255
b) Tipología de la homosexualidad	257
c) Sobre el origen de la homosexualidad	258
2. Datos bíblicos	259
a) El pecado de Sodoma	259
b) Condenas de la homosexualidad	260
c) En los escritos de Pablo	261
3. Historia de la reflexión cristiana	262
a) De los Padres a santo Tomás	263
b) Reflexión de los moralistas	263
4. Doctrina reciente de la Iglesia	264
a) Declaración <i>Persona humana</i>	264
b) <i>Orientaciones educativas sobre el amor humano</i>	265
c) Carta <i>Homosexualitatis problema</i>	266
d) Otras <i>consideraciones</i>	268
e) Catecismo de la Iglesia católica	269
5. Para un juicio ético	270
a) Moralidad objetiva	270
b) Responsabilidad individual	272
c) Aceptación social de la persona	273
d) Una palabra de esperanza	274
18. RELACIONES EXTRACONYUGALES	277
1. Actualidad del problema	277
a) Un abanico de situaciones	278
b) Causas de la nueva situación social	279
2. A la escucha de la palabra de Dios	281
a) Los esponsales en Israel	281
b) Relaciones extraconyugales	282
c) Herederos del Reino	283
3. Reflexión cristiana tradicional	285
a) La doctrina de los teólogos	285
b) Las razones fundamentales	287
4. Doctrina de la Iglesia	288
a) Exhortación <i>Familiaris consortio</i>	289
b) Declaración <i>Persona humana</i>	290

c) <i>Orientaciones educativas sobre el amor humano</i>	291
d) Catecismo de la Iglesia católica	291
5. Para un juicio ético	292
a) Moralidad objetiva	292
b) Responsabilidad moral	294
c) Un mensaje de salvación	296
19. PROCREACIÓN RESPONSABLE	299
1. Los hijos como don de Dios	300
a) Visión tradicional	300
b) Del Medioevo al Renacimiento	300
2. Datos para un nuevo planteamiento	301
a) Una nueva responsabilidad personal	302
b) Responsabilidad pública	302
3. Doctrina de la Iglesia	303
a) Pío XI	304
b) De Pío XII a Juan XXIII	305
c) Concilio Vaticano II. Constitución <i>Gaudium et spes</i>	305
d) <i>Humanae vitae</i>	307
e) Magisterio de Juan Pablo II	308
f) Catecismo de la Iglesia católica	311
4. Para un planteamiento ético	312
a) Moralidad objetiva	313
b) Responsabilidad personal	314
c) La cuestión de los medios	315
d) Una palabra cristiana	317
20. EDUCACIÓN DEL AMOR Y LA SEXUALIDAD	319
1. Urgencia educativa	319
a) Diversidad de valores	320
b) Matrimonio cristiano	320
c) Virginidad y celibato	321
2. Educación en familia	321
a) Un camino hacia la madurez	322
b) Vocación y tarea	323
3. Diálogo de educadores	324
a) Discernimiento ante los medios	324
b) Evangelio del amor y la sexualidad	324
c) La familia, patrimonio de la humanidad	325