

## ESPIRITUALIDAD Y MEDITACIÓN



## Ejercicios de contemplación

Edición a cargo de Pablo d'Ors

Franz Jalics

*Ejercicios de contemplación* se ha convertido para muchos en el libro más importante de su vida. Resulta difícil encontrar en la literatura de la búsqueda espiritual de los últimos cien años algún manual que inicie de manera tan rigurosa, sistemática y eficiente a la práctica de la meditación

El método propuesto por Franz Jalics es sencillo: prestar atención al cuerpo, al ritmo respiratorio y a la recitación del mantra o palabra sagrada. Quien inicie este camino y persevere en él será conducido a la experiencia del perdón, a la unidad de vida y a la plenitud de lo cotidiano.

El lector comprobará de primera mano, si de verdad hace este recorrido, que es posible vivir sin sombra y ser para el mundo aquello a lo que todos hemos sido llamados: luz, sencillamente luz.

Nueva Alianza, 258  
ISBN: 978-84-301-2192-2  
Formato: Rústica, 13,5 x 21 cm.  
Páginas: 384  
Peso: 460 gr.  
Idioma original: alemán  
IBIC: HRCS



**Franz Jalics** nació en Budapest ( Hungría) en 1927 y fue miembro de la Compañía de Jesús. Enseñó teología en Argentina, donde estuvo secuestrado durante más de cinco meses por los escuadrones de la muerte.

Tras esta traumática experiencia, dio un giro radical a su vida, orientándose hacia la práctica del silencio y la meditación. Desde 1963 hasta 2014 se dedicó a impartir retiros espirituales y ejercicios contemplativos. Falleció en su ciudad natal en 2021.

Precio: 20 €



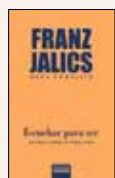
## DESTINATARIOS:

Lectores en general  
Lectores de libros de meditación  
Lectores de espiritualidad

## TIPO DE LIBRERÍA:

Librería general  
Librería de humanidades  
Librería religiosa especializada

## TÍTULOS RELACIONADOS



Franz Jalics  
**ESCUCHAR PARA SER**  
Dimensión contemplativa de las relaciones

Rústica, 13,5 x 21 cm. 208 p. 18 €



Franz Jalics  
**MANUAL DE ORACIÓN**  
Nuevas propuestas para el entrenamiento espiritual

Rústica, 13,5 x 21 cm. 160 p. 17 €



Franz Jalics  
**ENCONTRARSE CON DIOS**

Rústica, 13,5 x 21 cm. 160 p. 17 €



John Main  
**UNA PALABRA HECHA CAMINO**  
Meditación y silencio interior

Rústica, 13,5 x 21 cm. 160 p. 15 €