

JENNIFER BENSON

**EL PODER
DEL PERDÓN**

EDICIONES SÍGUEME
SALAMANCA
2012

A mis hijos

Cubierta diseñada por Christian Hugo Martín

Tradujo Luis Rubio Morán
sobre el original francés *La puissance du pardon*

© Éditions des Béatitudes S.O.C., 2011

© Ediciones Sígueme S.A.U., 2012

C/ García Tejado, 23-27 - E-37007 Salamanca / España

Tlf.: (+34) 923 218 203 - Fax: (+34) 923 270 563

ediciones@sigueme.es

www.sigueme.es

ISBN: 978-84-301-1814-4

Depósito legal: S. 585-2012

Impreso en España / Unión Europea

Imprime: Gráficas Varona S.A.

CONTENIDO

<i>Prólogo</i>	11
<i>Agradecimientos</i>	12

I

QUÉ ES EL PERDÓN

1. «Aplica mi salvación a tu vida»	15
2. Una palanca poderosa	19
3. En todas las circunstancias, alégrate	21
4. Perdón y alabanza, un dúo inseparable	29
5. Las gafas de la misericordia	37
6. Dime, papá, ¿qué es eso de la misericordia?	39
7. Una misión singular	47
8. Una jornada de ministro	51
9. Encuentro con Juan e historia de Maite	53
10. Salvados por el perdón	59
11. Mi paz os dejo, mi paz os doy	71
12. Una mirada distinta	77

II

PISTAS PRÁCTICAS

13. Una fisioterapia del alma	81
14. Levanto mis ojos	87
15. Cuando el culpable es Dios	91

16. Señales de la falta de perdón	95
17. Un perdón, tres personas	101
18. ¡Lázaro, sal fuera!	111
19. Jesús saca a una joven de su tumba	115
20. Redescubrir un tesoro	121

III

CUERPO Y PERDÓN

21. Una carga pesada	125
22. El cuerpo tiene razones que la razón no conoce	129
23. La reconciliación con mi cuerpo	135
24. Un pie airado	139
25. Montañas rusas	141

IV

UN CAMINO DE PAZ

26. Un bálsamo precioso	147
<i>Epilogo</i>	157

ESTE LIBRO NO ES...

Una obra exhaustiva sobre el perdón.

Una lección «ex cátedra».

Una suma teológica.

Un truco aburridísimo y largo.

Un mero testimonio de vida.

Una recopilación de recetas prácticas.

Algo muy interesante para todo el mundo.

Una obra sin futuro.

ME GUSTARÍA QUE ESTE LIBRO FUERA...

Cercano a la gente.

Sencillo y agradable.

Portador de pistas y oraciones concretas.
para experimentar el poder del perdón.

Divertido y esperanzador.

Algo que llevar siempre en el bolso.

Algo que se desea regalar a los amigos.

Una mochila donde meter su saco.

Una bocanada de aire fresco.

Una torre Eiffel para tomar altura,
para apreciar la vida y reírse de sí mismo.

PRÓLOGO

–Mamá, ¿por qué estás escribiendo un libro sobre el perdón? –me preguntó un día uno de mis hijos mientras hablábamos por teléfono.

–Pues mira, hijo, porque mi vida ha quedado transformada por la realidad del perdón. Y, además, porque he visto a muchas personas que han recobrado las ganas de vivir gracias a este camino sencillo y sublime.

–¡Ah, está bien! –me respondió.

Hoy, mientras escribo esta pequeña obra, mi corazón desborda de agradecimiento. Llevo ya mucho tiempo experimentando la fuerza del perdón y viendo cómo actúa en las vidas de tantas personas sedientas de Dios. Los testimonios fluyen en oleadas incesantes y solo esperan ser trasladados al papel.

Desde hace varios años imparto un curso titulado «El perdón, cuestión de vida o muerte». En él trato sobre la importancia y urgencia de perdonar para experimentar la resurrección. Ofrezco pistas prácticas, concretas. Muchas de ellas las he recogido en este libro. Si a alguien le resultan útiles, crecerá la alegría de mi corazón.

* * *

La historia de este libro comienza en una lavandería.