

AMEDEO CENCINI

# AMARÁS AL SEÑOR, TU DIOS

Psicología del encuentro con Dios

QUINTA EDICIÓN  
REVISADA Y AMPLIADA

EDICIONES SÍGUEME  
SALAMANCA  
2021

Tradujo Francisco Pérez Miguel sobre el original italiano  
*Amerai il Signore Dio tuo. Psicologia dell'incontro con Dio*

Cubierta: imagen digital realizada por Christian Hugo Martín  
para Ediciones Sígueme

© EDB Centro Editoriale Dehoniano, 1993

© Ediciones Sígueme S.A.U. 2000 (cuatro ediciones en Editorial Atenas)

Tlf.: (+34) 923 218 203 - ediciones@sigueme.es

[www.sigueme.es](http://www.sigueme.es)

ISBN: 978-84-301-2109-0

Depósito legal: S. 345-2021

Impreso en España / Unión Europea

Imprenta Kadmos, Salamanca

# CONTENIDO

<i>Presentación</i> , de Giuseppe Sovernigo .....	9
---	---

## Primera parte

### EL SER HUMANO EN BUSCA DE SU YO

1. INSEGURIDAD E IMAGEN NEGATIVA DE SÍ MISMO .....	13
1. Inseguridad negada: los arrogantes .....	14
2. Inseguridad padecida: los tímidos .....	16
3. Crisis de identidad e identidad de la crisis .....	18
2. LOS NIVELES DE IDENTIDAD .....	21
1. Nivel corporal .....	21
2. Nivel psíquico .....	22
3. Nivel ontológico .....	30
4. Nivel metapsíquico .....	42
5. Nivel metacorporal .....	47
3. CARISMA Y AUTORREALIZACIÓN .....	53
1. Sentido de pertenencia .....	55
2. Experiencia mística .....	57
3. Camino ascético .....	59
4. Compromiso apostólico .....	62
Excurso: <i>La opción por los pobres</i> .....	66
4. CARISMA E INSTITUCIÓN .....	73
1. El carisma y su historia .....	74
2. La institución y sus crisis .....	76
3. Disponibilidad para morir .....	83

Segunda parte  
EL SER HUMANO EN BUSCA DE SU DIOS

1. FASE DESESTRUCTURANTE: MUERTE DEL HOMBRE VIEJO	87
1. Las ilusiones en la vida espiritual .....	87
2. La decisión de convertirse .....	95
2. FASE SUBLIMINAL: A TRAVÉS DEL DESIERTO .....	101
1. El valor de caminar en la oscuridad .....	101
2. La humildad de dejarse guiar .....	104
3. «Prepárate para la prueba» .....	105
4. «Dios nos pone a prueba como también puso a prueba a nuestros antepasados» .....	106
5. «Pero yo voy a seducirla... y le hablaré al corazón»	107
6. El «sacrificio del hijo» .....	109
3. FASE REESTRUCTURANTE: NACIMIENTO DEL HOMBRE NUEVO .....	113
1. Conversión moral: hijos del Padre .....	114
2. Conversión intelectual: siervos del Señor .....	124
3. Conversión afectiva: amigos de Dios .....	132
4. LA PALABRA DE CADA DÍA: EXPERIENCIA COTIDIANA DE DIOS .....	173
1. Conservar la Palabra .....	174
2. Permanecer en la Palabra .....	175
3. Cumplimiento de la Palabra .....	176
CONCLUSIÓN .....	179
<i>Índice de referencias bíblicas</i> .....	183
<i>Índice general</i> .....	185

# PRESENTACIÓN

GIUSEPPE SOVERNIGO

Este libro de Amedeo Cencini es una obra singular y representativa del tema que aborda. Aunque el autor ha pensado en los cristianos en general, ha tenido especialmente presentes a los sacerdotes, religiosos o laicos que están recorriendo un camino de crecimiento humano y espiritual. No obstante, su lectura también será enriquecedora para cualquier persona interesada en su desarrollo integral y en el de la sociedad en la que vive, deseosa de concretar su plenitud sin reduccionismos mutiladores y en una misión fecunda.

El objetivo de estas páginas es ofrecer una respuesta –que se hace a su vez propuesta– a algunos interrogantes muy extendidos: ¿Cómo hacer que se encuentren e integren la vida y la fe? ¿Cómo vivir una existencia alimentada por la fe de un modo individual y socialmente fecundo y eficaz? ¿Qué camino seguir para facilitar el crecimiento de la persona en la medida de su verdadera identidad, es decir, de la autotranscendencia?

A fin de iluminar estas cuestiones, que toda persona deseosa de crecer se plantea, Cencini propone un itinerario analítico y propositivo a un tiempo, articulado en dos momentos o grandes partes: «el hombre a la búsqueda de su yo» y «el hombre a la búsqueda de su Dios». Se trata de dos procesos estrechamente ligados entre sí y que se retroalimentan. La forma de vivir uno facilita o dificulta el camino del otro.

En el primer itinerario se nos ayuda a descifrar cómo se desarrolla el proceso de autoidentificación y cuáles son sus resultados, según las condiciones de partida. De aquí nace la urgencia de una autoidentificación que permita un desarrollo

integral del individuo tanto a nivel corporal y psíquico como, sobre todo, ontológico. En el segundo, el central, se describe el proceso psicológico que sirve de apoyo a un auténtico camino de fe con su exigencia de vivir una fase desestructurante del hombre viejo, una fase subliminal en la que se acepta en la propia vida el misterio de Dios y del hombre mismo, y una fase reestructurante en la que, poco a poco, nace y se hace adulto el hombre nuevo. Cierra el itinerario la propuesta de un encuentro vivificante con la Palabra de Dios en la existencia cotidiana.

El autor conjuga, respetando su respectiva especificidad, psicología y teología, y señala algunas exigencias centrales de la estructura y el funcionamiento de la personalidad de cara a una auténtica integración de la fe y la vida. Su marco comprensivo es la persona concreta e integral, más allá de los reduccionismos al uso y de las concepciones que yuxtaponen y dividen. Muestra el camino de crecimiento humano y cristiano como un proceso gradual de unificación que se expresa en la propia madurez, en la fecundidad de vida, en la firmeza «flexible» frente a las inevitables pruebas de la existencia. Es en la capacidad de amar con autenticidad, integridad y plenitud a Dios y al prójimo donde están el centro y el criterio que han de guiar tanto la personalidad madura como la religiosidad bien integrada en el modo de ser y de existir, capaz de proyectar a la persona y a la sociedad hacia la aventura a que están llamadas.

Dicho itinerario se explica con un lenguaje que desentraña conceptos a veces difíciles y en un discurso ágil y comprensible. La relación de la propia vida con cuanto aquí se expone es inmediata. Por ello, el itinerario que presenta el autor iluminará muchas situaciones que el lector experimenta o conoce, estimulándolo a un compromiso personal y colectivo.

Se trata, en definitiva, de un encuentro fecundo entre la psicología y la vida espiritual en el campo de la existencia concreta, un encuentro que, sin duda, facilitan mediaciones como el libro que el lector tiene entre sus manos.