

STAJANO, A. *Amar hasta el final. Los cuidados paliativos frente al desafío de la eutanasia. Historias de amor, consuelo y esperanza*. Ed. Sígueme, Salamanca, 2020, 222 pp.

En tiempos de desazón, cuando el ambiente se encuentra enrarecido por doquier, hay autores que con sus libros quieren aportar un rayo de esperanza y optimismo narrando la historia de personas que aún en las circunstancias más críticas de la vida han sabido aceptar el fin de su existencia con una mente clara y un corazón generoso. El título de este libro es sumamente elocuente ya que resume a la perfección lo que se proponen los cuidados paliativos como la respuesta más adecuada a la dignidad de que gozan los seres humanos hasta el momento final de sus vidas. El profesor Attilio Stajano ha querido plasmar en esta obra una serie de relatos inspirados en sus encuentros personales con el sufrimiento y la muerte, fruto de su larga experiencia como voluntario en la unidad de cuidados paliativos de un gran hospital de Bruselas y en Italia. Tal como aparece reflejado en el subtítulo del libro, lo que el autor nos ofrece son “historias de amor, consuelo y esperanza”. No se trata, pues, de una serie de relatos vanos, todo lo contrario, son fruto de la propia experiencia del autor, y de todo cuanto ha vivido y sufrido en la misteriosa proximidad de la muerte, que en el fondo es acercarse a la verdad y a la vida eterna. El objetivo central de este libro no es otro que proclamar alto y claro, aunque no sea políticamente correcto, que para el verdadero humanismo hay otras alternativas a la eutanasia, que respetan más la dignidad, el bienestar global, y la libertad de los enfermos terminales y de sus seres queridos. Optar por la eutanasia en nombre de la compasión, equivale a negar que el paciente tiene una dignidad intrínseca, objetiva y ontológica. Sin embargo, la apuesta decidida por los cuidados paliativos es la respuesta más humana y humanizadora frente a la eutanasia, y la mejor oferta que podemos ofrecer, desde el respeto, el amor y el cariño personal, a las personas que sienten cercana la muerte. La proclama final del libro es extremadamente sugerente y realista: “garantizar buenos cuidados paliativos accesibles a todos es la única alternativa eficaz frente a las demandas de legalizar la eutanasia”. MARIO JABARES.